

## **Аннотация рабочей программы учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура**

### **1. Цели задачи УД (ПМ)**

#### **Цель:**

- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.

#### **Задачи:**

-овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта; овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья; освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.

Место УД (ПМ) в структуре ППССЗ

Программа по учебной дисциплине «Физическая культура» является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 27.02.07 Управление качеством продукции, процессов и услуг (по отраслям) утвержденной приказом Министерства образования и науки РФ № 234 от 14.04.2022 г., в части освоения гуманитарного и социально-экономического цикла.

Учебная дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование и развитие общих компетенций ОК О1, ОК О2, ОК О3, ОК О4, ОК О5, ОК О6, ОК О7, ОК О8.

### **2. Результаты освоения УД (ПМ)**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

#### **знать:**

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни

### **3. Количество часов на освоения УД (ПМ)**

*очное*

максимальной учебной нагрузки студента 132 час. в том числе:

учебная нагрузка обучающегося во взаимодействии с преподавателем 128 часов

самостоятельная работа 4 час

заочная форма

максимальной учебной нагрузки студента 132 час. в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 4 час.

самостоятельная работа 128 час

Контроль результатов освоения УД (ПМ): виды текущего контроля, формы промежуточной аттестации

Текущий контроль: устный опрос, выполнение домашней контрольной работы, подготовка к сдаче зачета.

Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет.